

1<sup>a</sup> Giornata OUTDOOR Esordienti

## 2<sup>a</sup> PRIMAVERA DEGLI ESORDIENTI

# Sabato 26 marzo 2022

Presso: *Stadio San Cassiano, Località San Cassiano (Alba)*

Organizzazione Atletica Alba (CN 008) e Staff tecnico esordienti Cuneo

Approvazione n. 84/pista/2022

Ritrovo ore 14

Inizio manifestazione ore 15:00

### PROGRAMMA DELLE PROVE - TEST PER ESORDIENTI 5/8/10 M-F (2011-17)

<b>CATEGORIA</b>	<b>VELOCITÀ</b>	<b>SALTO</b>	<b>LANCIO</b> <i>(avviamento al getto del peso)</i>	<b>RESISTENZA</b>
<b>ESORDIENTI 10:</b>	Partenze e 50 m	Avviamento al salto in alto	Lancio della palla medica a un braccio	Test 600 m
<b>ESORDIENTI 8:</b>	Sprint a gruppi sui 20 m	Salto sempre più in lungo	Lancio della palla medica a due braccia	Test 500 m
<b>ESORDIENTI 5:</b>	Sprint a gruppi sui 20 m	Salto in alto- lungo	Lancio della palla medica a due braccia	Test 400 m

*Premi per tutti i partecipanti, merenda offerta dalla società organizzatrice.*

Prescrizioni obbligatorie entro le ore 22 di MERCOLEDÌ' 23 MARZO a

[staffesordienticuneo@virgilio.it](mailto:staffesordienticuneo@virgilio.it)

Costo iscrizione 4,00 € a bambino. **PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO:**

IT50Y0800003201000000202916 - CAUSALE: 84/PISTA/22 + CODICE SOCIETA' + NUMERO ATLETI

Si accetteranno **solo** le preiscrizioni effettuate dalle società o dai loro istruttori referenti che garantiranno per il tesseramento degli atleti come da regolamento federale. **NON saranno accettate** iscrizioni sul posto.

**Approvazione vincolata al DCPM in vigore la settimana di svolgimento della manifestazione. Si raccomanda ad atleti, tecnici e dirigenti di compilare la dichiarazione di responsabilità Covid-19 e consegnarla all'ingresso.**

Per le norme di accesso e per le procedure per evitare la diffusione del covid-19 si dovrà fare riferimento al protocollo allegato che sarà pubblicato sul sito [piemonte.fidal.it](http://piemonte.fidal.it).

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** *Sandro Sandri 3343888359*

*Chiara Genero 3408059141*

Il termine della manifestazione è previsto per le ore 17:30. Potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.